Hangklip Gemeenskapsorg Sentrum

Reg No. 102-000-NPO

Kwartaalikse Nuusbrief – Nr. 12 Julie 2020

Hangklip Gemeenskapsorg Sentrum (HGSS) is 'n ten volle onafhanklike, geregistreerde nie-winsgewende organisasie. Ons werk vanuit fasiliteite wat ons by die Lakeside Chapel (h/v Wheeler- en Whitestraat, Bettysbaai) huur en met hulle deel. Ons visie is die bevordering van 'n samehorige Hangklipgemeenskap (inwoners van Bettysbaai, Pringlebaai en Rooiels), waarin 'n kultuur van omgee-vir-mekaar heers sodat probleme van onvoldoende voeding, eensaamheid, siekte, verwaarlosing, ensovoorts effektief aangespreek kan word. Ons fasiliteer, 'n reeks dienste aan die gemeenskap, hoofsaaklik met behulp van vrywilligers Dit sluit in:

- *Voorsiening van voedsame en smaaklike etes teen gesubsideerde, bekostigbare pryse*
- *Gratis verskaffing van kospakkies aan inwoners wat sukkel om in basiese voedselbehoeftes te voorsien*
- *'n Kliniekdiens vir die ontvangs van chroniese medikasie, roetine mediese toetse en uitleen van basiese verpleegtoerusting*
- *Geleenthede vir groeps-aktiwiteite, ontspanning en sosiale interaksie.*

Hierdie dienste, tesame met ander wat meer direk betrekking het op tuis-versorging en -ondersteuning, is die basis vir ons **HAIL** (**H**ome-based **A**ssisted **I**ndependent **L**iving) inisiatief, waardeur inwoners wat oor verminderde kapasiteit beskik om vir hulself te sorg, of ten minste onafhanklik te kan funsioneer, gehelp word om so lank moontlik in hulle eie wonings en binne die gemeenskap en omgewing waarvoor hulle lief is, te bly voortleef.

INLEIDING

In die Januarie nuusbrief (die laaste nuusbrief voor grendeltyd) het ons HGSS se belangrikste uitdagings vir 2020 uitgelig. Hierdie uitdagings is naamlik: (i) die vinnig groeiende vraag na gesubsidieerde etes in die Hangklip-omgewing, (ii) die versameling van inligting i.v.m. gesondheidsorg en verwante (huishoudelike, sekuriteit, vervoer, ens.) behoeftes van bejaardes, siekes en gestremdes in ons gemeenskap om die visie en ideale van HAIL, soos uiteengesit in 'n neutedop hierbo, te beplan en te bevorder, en (iii) om die bestuurskomitee van HGSS uit te brei en te vernuwe sodat ons kapasiteit om die gemeenskap se welstand te verseker deur die nodige dienste te lewer, vergroot kan word.

Ons volgende kwartaallikse nuusbrief (uitgegee aan die einde van April) het toe reeds die gevolge van die Covid-19-grendelregulasies beskryf. Nie alleen is bogenoemde planne in die wiele gery nie, maar ons vermoë om die normale, dag-tot-dag dienste aan die gemeenskap te lewer is gefnuik.

Drie maande later en relatief min het verander ondanks die verslapping van sommige grendelregulasies. Die sosiale distansiërings-regulasie verhoed die hervatting van alle aktiwiteite wat vereis dat deelnemers (meestal bejaarde lede van ons gemeenskap) bymekaar kan kom.

SOSIALE AKTIWITEITE

Sosiale aktiwiteite bly dus grootliks opgeskort. Dit sluit in maandelikse kultuurgesprekke (in vennootskap met die Bettysbaai Belasting-betalersvereniging BBBBV), Pilates-klasse, vriendskapsirkel-byeenkomste en sosiale byeenkomste in die HGSS-eetkamer. Terwyl brugklubvergaderings ook opgeskort is, geniet lede sosiale aanlyn geleenthede. Enigiemand wat wil aansluit, kan Willemien Law kontak (072 368 8780).

KLINIEK

Weens Covid-19 is ons agt-weeklikse kliniekdiens beperk tot die voorsiening en verspreiding van chroniese medisyne aan geregistreerde pasiënte deur slegs personeel van die Kleinmondkliniek. Mediese toetse deur vrywillige HGSS verpleegkundiges, sowel as geleenthede vir kliniekpasiënte om te kuier en verversings te geniet terwyl hulle wag vir aandag, bly dus opgeskort tot verdere kennisgewing.

ETES en KOSPAKKIES

Voorlopig word slegs gesubsidieerde maaltye (meestal teen R10 per ete) voorsien op Maandae, Woensdae en Vrydae vir lede met laer inkomste (of as geborgde maaltye vir lede sonder eninge inkomste).

Normaalweg sou 'n groot deel van die nie-gesubsidieerde maaltye in die HGSS-kombuis teen koste (ongeveer R40) aan lede verkoop word om aan die plaaslike vraag na maaltye van goeie gehalte te voorsien.

Die besluit om op te hou om nie-gesubsidieerde maaltye te voorsien, is geneem om die druk op ons kombuis te verlig, wat tans slegs deur HGSS-personeel beman word terwyl vrywillige kokke, tot verdere kennisgewing, van die diens vrygestel is. Die opskorting van nie-gesubsidieerde etes het op hierdie manier die kapasiteit in die kombuis toegelaat om aan die groeiende vraag na gesubsidieerde etes te voorsien. Tussen April en Junie het die vraag na sulke maaltye van 284 tot 427 per maand gestyg, oftewel 'n toename van amper 50%.

Om 'n behoorlike koördinering van voedselverligting aan kwesbare inwoners tydens die Covid-19 grendeltyd te verseker, het ons noue kontak gehou met ander organisasies wat betrokke geraak het in die ondersteuning van voedselkombuise of die voorsiening van kospakkies (bv. die Bettysbaai Belastingbetalersvereniging en ander groepe wat met die Overstrand-munisipaliteit verbind is). Hierdie kontak het ook daartoe gelei dat ons gereeld skenkings van bestanddele vir etes ontvang het, en meer onlangs, 'n besending sop wat deur 'n brouery in Hermanus voorberei is. Met die verligting van die grendelbeperkings en die hervatting van werk deur sommige inwoners, is 'n aantal van hierdie hulpverleningsinisiatiewe intussen afgeskaal of, soos in die geval van die BBBBV, heeltemal gesluit. BBBBV se oorblywende verbintenisse aan begunstigdes, tesame met voedselverligtingsfondse wat deur plaaslike inwoners aan BBBBV geskenk is, is intussen na HGSS oorgeplaas.

Die kospakkiediens wat deur HGSS gelewer word, het onverpoos voortgegaan. Die vraag na kospakkies het die

afgelope paar maande skerp gestyg. En terwyl die vraag op die langtermyn behoeftes relatief stabiel gebly het op 35 pakkies per maand, moes voorsiening gemaak word vir verspreiding van tot 50 pakkies gedurende Julie 2020. Begunstigdes van kospakkies woon tans in Bettysbaai, Mooiuitsig en Pringlebaai.

HAIL

Van al die inisiatiewe van HGSS , is die tuisgebaseerde Assisted Independent Living (HAIL) -inisiatief die ergste beïnvloed deur Covid-19-pandemie en gepaardgaande beperkings. Die beplanning van 'n stelselmatige opname van HAIL-verwante behoeftes binne die Hangklip-gemeenskap, wat noodsaaklik is vir die ontwikkeling van stelsels om aan sulke behoeftes te voorsien, is ernstig onderbreek en sal so bly totdat die omstandighede verbeter. Vergaderings van die gevestigde forum vir sorgwerkers, wat daarop gemik is om ondersteuning te bied in die vorm van voortgesette skakeling en opvoeding en ook om 'n goeie professionele standaard van sorg en 'n etos van samewerking tussen plaaslike versorgers te bevorder, moes ook opgeskort word tot verdere kennisgewing.

Joy Rourke, wat die HAIL-inisiatief lei en tans in Australië gestrand is deur Covid-19-reisbeperkings, is nogtans in noue kontak met plaaslike ontwikkelings en het die volgende bydrae gemaak:

“Terwyl ons met 'n baie veranderde wêreld, met die oënskynlik sombere en onsekere toekoms gekonfronteer word, is daar wel 'n paar positiewe aspekte. Binne die omvang van die uitgebreide grendeltydperk kon die meeste inwoners wel die waarde van ons lieflike omgewing waardeer, en het ook ontdek wat die betekenis van “gemeenskap” regtig is, en sodoende die noodsaaklikheid besef om na bure uit te reik en saam te trek ter ondersteuning van mekaar in hierdie krisis tyd. Dit was verblydend om die vrygewigheid van gees, wat nie net weerspieël word in die verlening van voedsel en finansiële ondersteuning aan ekonomies noodhoeftiges nie, maar ook deur morele ondersteuning en praktiese opheffing wat op talle ander maniere (rustig, afsonderlik of andersins gekanaliseer deur sorgsame organisasies) aangebied word, te ervaar. Hierdie groei van 'n gemeenskapsgees om uit te reik en om te gee vorm die kern van wat HGSS en HAIL wil bereik.

“Baie mense het die waarde van HAIL in hierdie moeilike tye besef, maar ook die belangrikheid om rekening te hou met die behoeftes van 'n veranderende demografie, aangesien baie jonger gesinne in die Hangklip-streek inbeweeg. Ons volgende sensus is in 2021, en ons verwag dat dit baie insiggewend sal wees. Ons verwag ook dat die huidige fokus van HAIL baie uitgebrei sal moet word.

“Ons oorweeg tans hoe om 'n effektiewe vrywilligersdiens te ontwikkel wat in ooreenstemming is met 'n breër omvang van die gemeenskap se behoeftes, met die oog op die huidige beperkinge wat Covid-19 daar stel.'

Joy, wat tans in 'n landelike sentrum gevestig is met 'n indrukwekkende netwerk van vrywilligers, hoop om uit Australië terug te keer met verdere idees rakende 'n vrywilliger ondersteuningsbasis vir HAIL.

FORMELE VERGADERINGS

Soos in ons vorige nuusbrief gemeld, het die laaste formele vergadering van ons bestuurskomitee op 23 Maart 2020 plaasgevind. Hoewel maandelikse geskeduleerde vergaderings deurlopend verhinder was deur Covid-19-beperkings was daar voordeurend kommunikasie tussen komiteelede en alle noodsaaklike sake is bevredigend nagekom. Maandelikse verslae word beskou as plaasvervanger vir notules van formele vergaderings. Ons beplan om vanaf Augustus maandeliks aanlyn-komiteevergaderings te hou tot tyd en wyl.

Ons AJV, wat ingevolge ons grondwet voor die einde van Junie moes wees, kon ook as gevolg van die huidige inperkings nie plaasvind nie. Selfs die beoogde uitstel tot einde Augustus blyk ongewens te wees siende dat dit binne die piektydperk van die pandemie sal val, en bywoning van 'n potensieël groot byeenkoms ongewens sal wees. As gevolg hiervan het die bestuurskomitee besluit om die algemene jaarverslae sonder meer aan lede beskikbaar te stel en die AJV as afgehandel te beskou. Huidige komiteelede word gevolglik geag as her-verkies vir 'n verdere jaar. Hierdie resolusie is aan alle lede van HGSS gekommunikeer en is ten volle ondersteun deur die lede wat op die kennisgewing gereageer het.

Dit was ons hoop dat die AJV die geleentheid sou bied vir die uitbreiding en vernuwing van die bestuurskomitee in die belang van meer omvattende en beter diens aan ons Hangklip-gemeenskap. Persone met 'n passie vir gemeenskapsdiens word nietemin steeds aangespoor om na vore te kom, hulself met komiteebedrywighede te vergewis en hul dan by die eerste geleentheid tot verkiesing vir die komitee beskikbaar te stel. Vir meer inligting, kontak George Green (083 283 4454).

ERKENNING

Die vrygewigheid van die Hangklip-gemeenskapsorganisasies, van hul lede en van individuele inwoners het weereens aan die lig gekom tydens hierdie uitdagende tye. Ons het baie vrywillige donasies van kontant en items vir kospakkies ontvang, die meeste van anonieme bronne. Ons is baie dankbaar vir hierdie ondersteuning, wat ongetwyfeld deurslaggewend is wees vir die volhoubaarheid van dienste, wat HGSS onderneem het.

Help asseblief om te verseker dat hierdie nuusbrief onder die aandag van soveel as moontlik Hangklip inwoners gebring word om hulle bewus te maak van die dienste wat HGSS fasiliteer en hulle aan te moedig om lede te word. Vir diegene wat graag ‘n eenmalige of gereelde (belastingaftrekbare) donasie wil maak, voorsien ons graag die nodige bankbesonderhede. Gebruik asb u van en voorletters as verwysing en stuur u kontakbesonderhede aan Adrian de Kock (adrian25@telkomsa.net) sodat hy u van ‘n belastingsfaktuur kan voorsien.

Rekening: Hangklip Community Care Centre

Bank: First Nasional Bank